

EERSTE JUBILEUMTOCHT 100-JARIGE KNBLO

Adellijke grandeur rond Beetsterzwaag

De kerstboom is amper de deur uit, de lege champagneflessen nog maar net in de glascontainer en het eerste feestje staat alweer voor de deur. Honderd jaar geleden werd namelijk de Nederlandse Bond voor Lichamelijke Opvoeding (KNBLO) opgericht en dat wordt vanzelfsprekend groots gevierd met allerlei activiteiten en festiviteiten in ons land, maar ook in China! Want vlak voordat de Olympische Spelen in Peking van start gaan, vindt een unieke wandeldriedaagse over onder meer de Chinese Muur plaats, waaraan 1500 wandelaars mogen deelnemen.

Maar ook dichtbij huis wordt volop gefeest. Zo wordt de Koninklijke Weg (160 km, van paleis Noordeinde naar paleis Het Loo) op de KNBLO-verjaardag, 4 april, geopend en vinden in elk van de tien regio's van de KNBLO dit jaar jubileumwandeltochten plaats. Voorafgaand aan het weekend waarin deze plaatsvinden, leest u in De Telegraaf alvast wat u zoal kunt verwachten.

Winterweer

Vandaag trappen we af in het Friese Beetsterzwaag – want daar wordt aanstaande zaterdag de eerste Provinciale Wandeltocht gelopen – op het uitgestrekte terrein van de psychiatrische zorginstelling De Swaai. Gelijk een 'probleem', want de kans dat u deze wandeling net zo zult gaan beleven als wij tijdens onze voorproeverij, lijkt uiterst klein. De routemakers hebben

START

De eerste Provinciale Jubileumwandeltocht wordt aanstaande zaterdag, 12 januari, gelopen in Beetsterzwaag. De 25 en 35 km gaan om 09.00 uur van start. De 5 (rolstoel-vriendelijk), 10 en 15 km starten tussen 10.00-13.00 uur. Onderweg treft u rustposten voor drinken en eventuele verzorging van Rode Kruismedewerkers.



FRISSE NEUS

door JOOP DUIJS

namelijk niet alleen een heerlijke wandeling uitgezet, maar wij hebben ook nog eens het geluk deze vlak voor de kerst in schitterend winterweer te mogen maken.

Wanneer we door de Hoofdstraat lopen met zijn prachtige historische panden, verwacht je in het winterse, Anton Pieck-achtige decor elk moment een koets met een lid van de familie Van Harinxma thoe Slooten tegen te komen. Want Beetsterzwaag ademt nog steeds de grandeur van de rijke adel uit de achttiende en negentiende eeuw. Zo passeren we het schitterende herenhuis Lyndensteyn, eens een gratis ziekenhuis voor Friese kinderen, maar nu in gebruik als revalidatiecentrum. Er staan hier nog veel meer oude, in prachtige staat gerestaurerde panden zoals het Lycklamahûs, het gebouw van het kantongerecht, de Harinxmastate en Fockenstate.

Maar we zijn hier vooral om de omgeving te verkennen en verlaten het dorp via een eeu-

■ Beelden van een zeldzame winterdag! Het kerkje van Kortehemmen.

FOTO'S: DE TELEGRAAF



■ Schaatsers bij het Hemrikkerveld.

wenoud kerkenpad. We wandelen al gauw door met witte rijp bedekte bossen, heidevelden en weilanden, glinsterend in een uitbundig winterzonnetje. Na een wat lawaaiig pad langs een drukke autoweg passeren we het kerkje bij Kortehemmen dat de mensen al vanaf de Middeleeuwen bezoeken. De fundamenten zijn gebouwd op keistenen, waardoor wordt verondersteld dat hier ooit een heidense offerplaats is geweest.

We gaan verder langs door houtwallen en bosschages omringde weilanden, stille bossen en rustieke woonboerderijen. Want er is natuurlijk nog wel wat agrarische activiteit, maar het Heerlijke Leven lijkt het eeuwenoude boerenbestaan langzamerhand te ver-

dringen. Bij het rondenvan het Hemrikkerveld horen we het bijna vergeten geluid van schaatsers op bochelend natuurijs. En verderop een echte koek-en-zopiekraam! Jammer dat we niet wat langer van dit heerlijke winterweer hebben mogen genieten, maar gelukkig hebben we de foto's nog, om een bekend tv-programma te quoten!

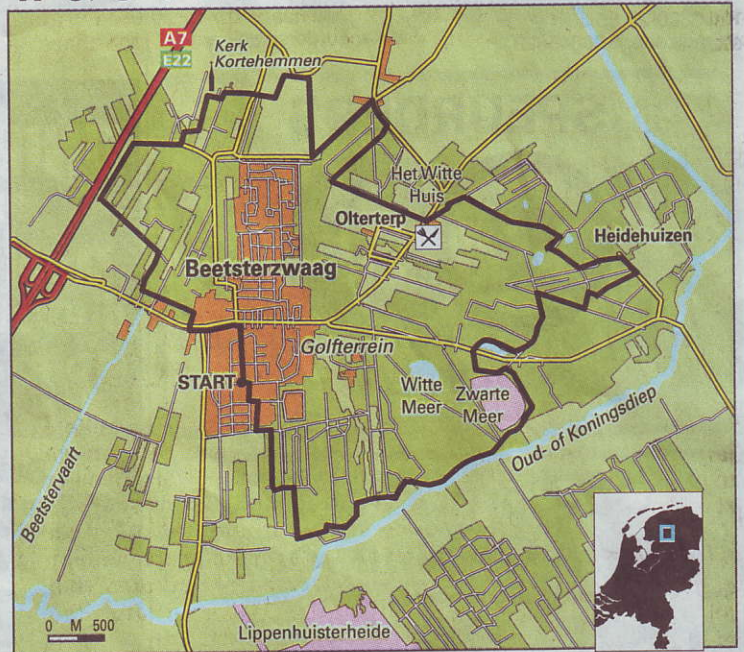
De wandeling komt tot een apotheose wanneer we de golfbaan van landgoed Lauwolt oversteken. Schitterende omgeving die ook inspireerde tot het ontstaan van het huidige kabinet-Balkenende/Bos. Hadden de heren nou niet wat meer en langer naar buiten kunnen kijken?

Tips of suggesties?
jduijs@telegraaf.nl





ROUТЕБЕСCHRIJVING



±15 km, honden toegestaan. Horeca in Beetsterzwaag en onderweg Het Witte Huis.
Draag goede waterdichte schoenen!
 Start bij 't Trefpunt, De Wissel 1, Beetsterzwaag. Ga met 't Trefpunt in de rug RA. 1e zandpad RA. Einde zandpad LA. 1e weg RA (Boslaan). Einde weg (Hoofdstraat) oversteken en op tegelpad LA (zijwegen negeren). Tegelpad volgen tot bruggetje. Na bruggetje RA (Helomareed). 1e pad LA (Kerkepad West). Na twee klaphekjes RA. Einde pad LA (dit pad volgen tot rood/wit schrikhek, zijpaden negeren). Bij rood/wit schrikhek (verderop snelweg) RA (kan niet anders). Einde pad op asfaltfietspad RA. Op viersprong LA. 1e pad RA. Op splitsing LA, gaat over in een rood puinpad (Boerestreek). Einde pad RA (even verder, links staat het kerkje van Kortehebben). Op kruising bij paddestoel 22265 RD. Einde weg bij ps 23455 RA (Himsterfijnen). Bij ps 23453 RA, fietspad volgen. Voor brug op 4-sprong bij twee bankjes LA. Einde pad op fietspad RA. Bij parkeerplaatsen en slagboom RA bos in. Op 4-sprong RD. Einde pad op

asfaltfietspad LA. Einde fietspad bij ps 63200/001 voorzichtig de weg oversteken op fietspad RA. Bij ps 63200/003 RD. 1e pad LA (bij slagboom). 1e pad RA over houten vlonder (zijpaden negeren). Op 3-sprong LA. Op 4-sprong RD. Einde pad RA. Na slagboom klinkerweg oversteken (Poostweg) en RD langs bord verboden in te rijden (parkeerplaats). Bij picknickbank en afvallemmer LA. Na slagboom RD. Op 4-sprong RD (zijpaden negeren). Over plank en RD (zijpaden negeren). Einde pad RA. Einde pad LA (zijpaden negeren). Einde pad op asfaltfietspad RA. 1e pad LA. 1e pad LA. 1e pad RA. Op 4-sprong RD. Dit pad blijven volgen tot asfaltpad (voor u ziet u landgoed Lauswolt). Op asfaltpad LA. Voor zwart/witte slagboom LA (rechts ziet u het Koetshuis waar premier Balkenende verbleef). Op zandpad LA (Heemhout-singel). Op 4-sprong RA (bij paaltje met gele kop). Einde pad voor golfbaan LA. Op 4-sprong RA (zijpaden negeren). Na antifietshke RD zandpad oversteken (zijpaden negeren). Op 4-sprong RA (Freulesingel). Op asfaltweg LA en terug naar 't Trefpunt.

NOTEREN!

De overige Provinciale Jubileumwandeltochten vinden plaats op:

- Zondag 16 maart: St. Oedenrode** (Noord-Brabant)
- Zaterdag 5 april: Uithuizen** (Groningen)
- Zaterdag 26 april: Merselo** (Limburg)
- Zaterdag 3 mei: Den Haag** (Z-Holland)
- Zaterdag 31 mei: Monnickendam** (N-Holland)
- Zaterdag 14 juni: Reutum** (Overijssel)
- Zaterdag 5 juli: Utrecht** (Utrecht)
- Zaterdag 30 augustus: Goes** (Zeeland)
- Zaterdag 20 september: Assen** (Drenthe)
- Zaterdag 27 september: Eijsden** (Limburg)
- Zondag 5 oktober: Ede** (Gelderland)
- Zaterdag 18 oktober: Lelystad** (Flevopolder)

De afstanden die kunnen worden gelopen, variëren van 5 tot 40 km (St.-Oedenrode zelfs 60 km). De kortste afstand is rolstoeltoegankelijk.

Ook worden in iedere provincie wandelroutes ontworpen met een maximale lengte van 100 kilometer per provincie. Het plan is ze alle met elkaar in verbinding te laten staan. Bijzonder aan deze jubileumroutes is de aanleg van lokale ommetjes rondom zorginstellingen die 100% rolstoel- en rollatorvriendelijk zijn.

Meer informatie: www.wandel.nl of tel. 024-3655575.